

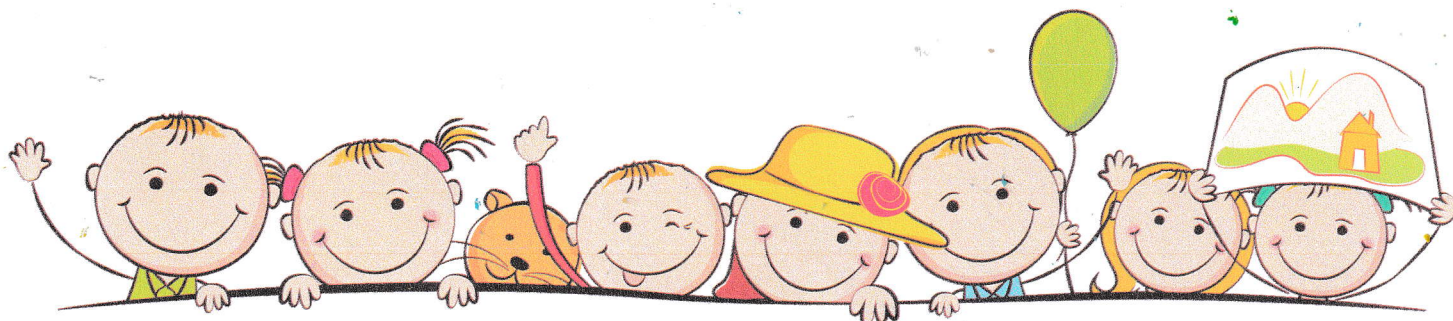


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

*И.С. Шевченко*  
И.С. Шевченко  
Приказ № 105 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Первая младшая группа №1**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.09
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	9.09-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.39
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.39- 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.00-19.00





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»



И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Первая младшая группа №2**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.09
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	9.09-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.39
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.39- 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги.	17.00-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

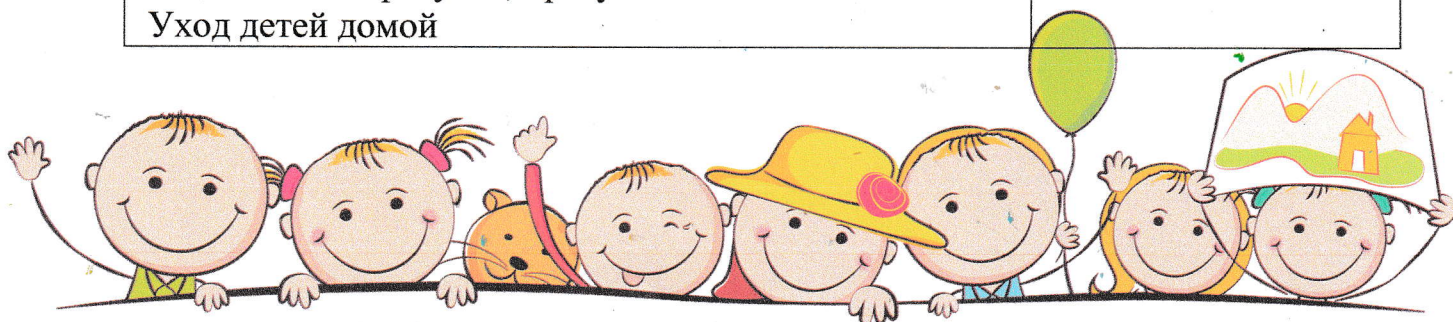


И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 31.08.2023г

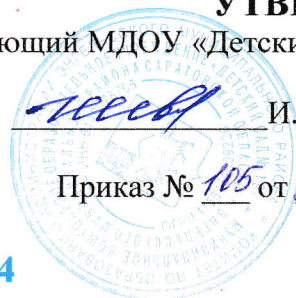
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Вторая младшая группа №3**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшее экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»



И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 31.08 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа №4**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.25- 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Самостоятельная деятельность детей	16.55-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

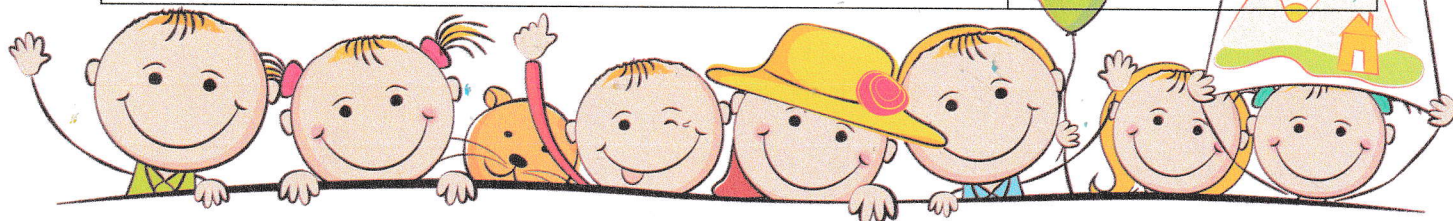


И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 3.08. 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Вторая младшая группа №5**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

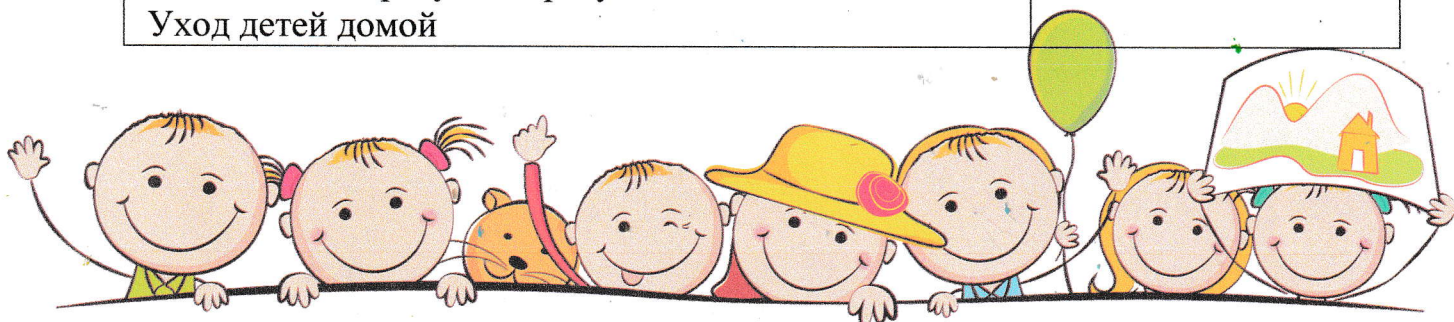


*И.С.Шевченко*  
И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа №6**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.25- 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Самостоятельная деятельность детей	16.55-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





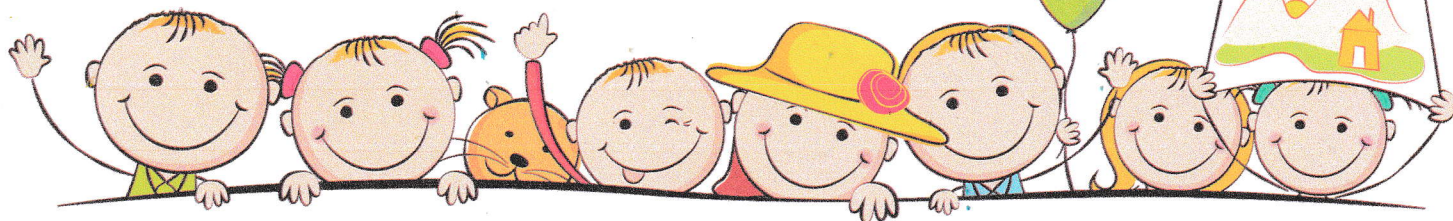
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

*И.С.Шевченко* И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная к школе группа №7**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





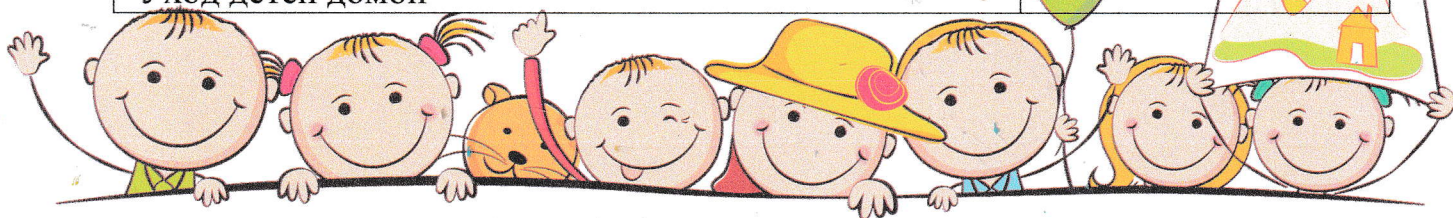
**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

*И.С.Шевченко* И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 31.08 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа №8**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшее экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 10.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	







УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»



И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 31.08.2023г

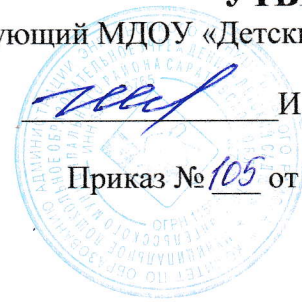
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Логопедическая группа №9**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшее экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	09.00 – 10.25 09.35-09.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	09.55-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»



И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Логопедическая группа №10**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	09.00 – 09.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55
Самостоятельная деятельность детей	16.55-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

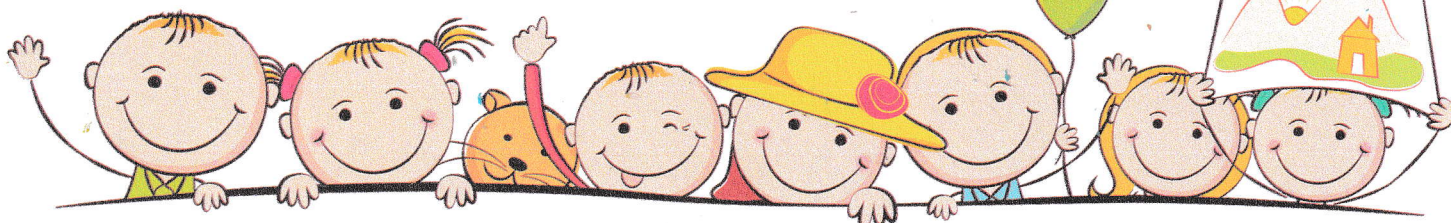
*И.С. Шевченко*  
И.С. Шевченко

Приказ № 105 от 31.08.2023г

## РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа №11  
(холодный период)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»



И.С.Шевченко

Приказ № 105 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа №12**  
**(холодный период)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 10.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	

