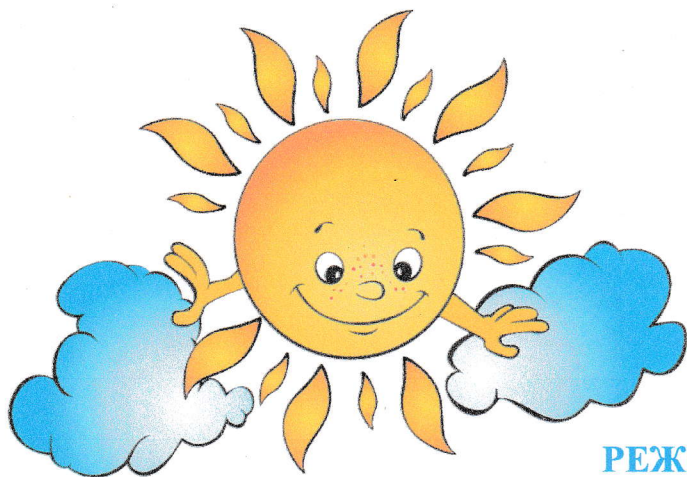




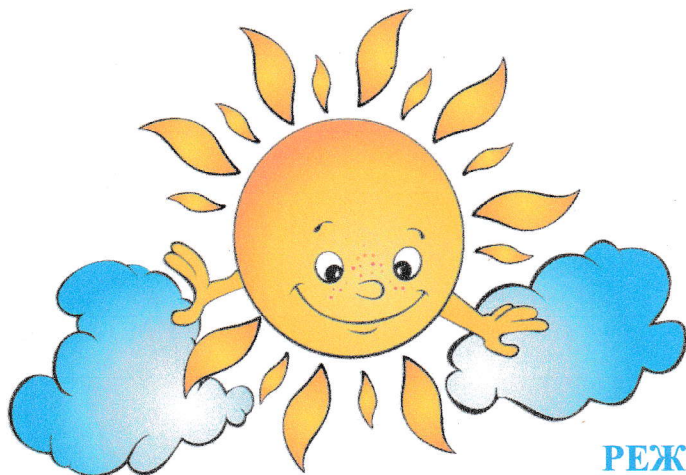
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 26 от «15» 05 2026г



РЕЖИМ ДНЯ в первой младшей группе №1 (теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.05
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.20-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию);	9.00 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.30-11.40
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	11.50-12.40
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.30-19.00

- Занимательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

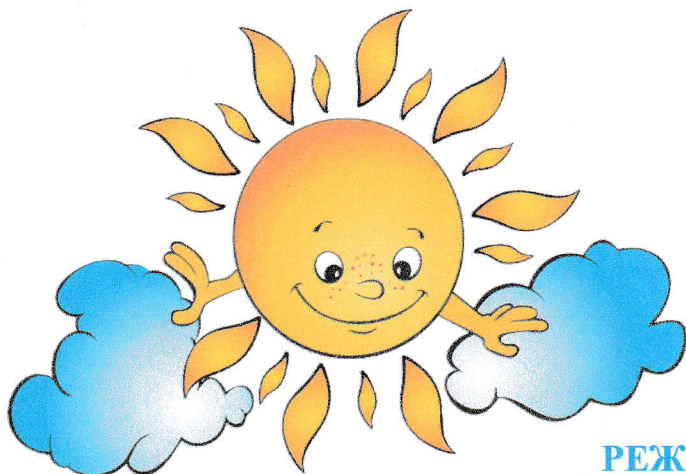


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 26 от 23.05.2026г

РЕЖИМ ДНЯ в первой младшей группе №2 (теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.05
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.20-9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию);	9.00 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.30-11.40
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	11.50-12.40
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.30-19.00

- Занимательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

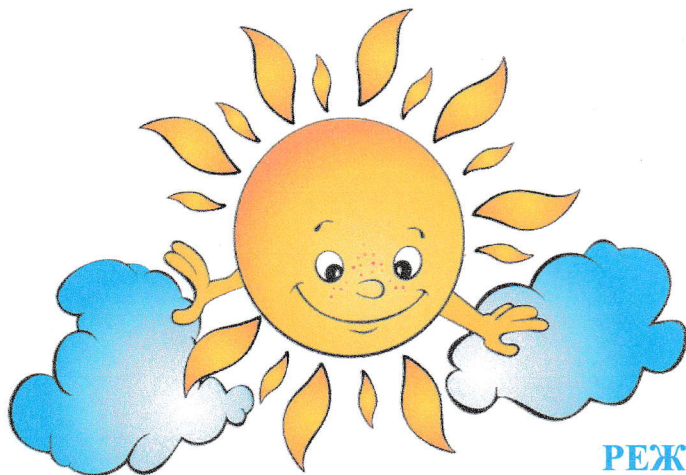


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 05 от «05» 2026 г

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе №3
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	10.20-11.50
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.40-19.00

- Занимательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

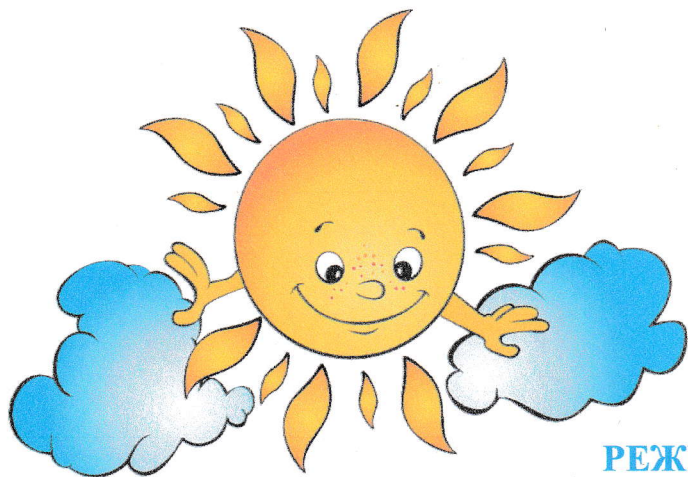


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 164 от «18» 05. 2026г

РЕЖИМ ДНЯ в средней группе №4 (теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	10.10-11.50
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.30-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

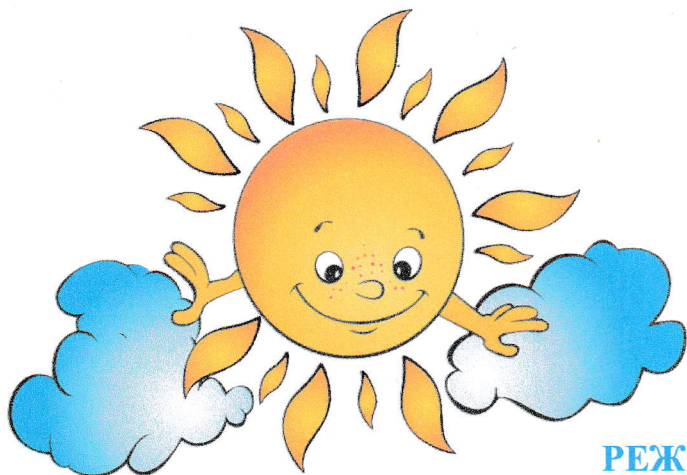


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 16/05 от 05.05 2026г

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе №5
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	10.20-11.50
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.40-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 167 от 05.05 2026г

РЕЖИМ ДНЯ в средней группе №6 (теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	10.10-11.50
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.30-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

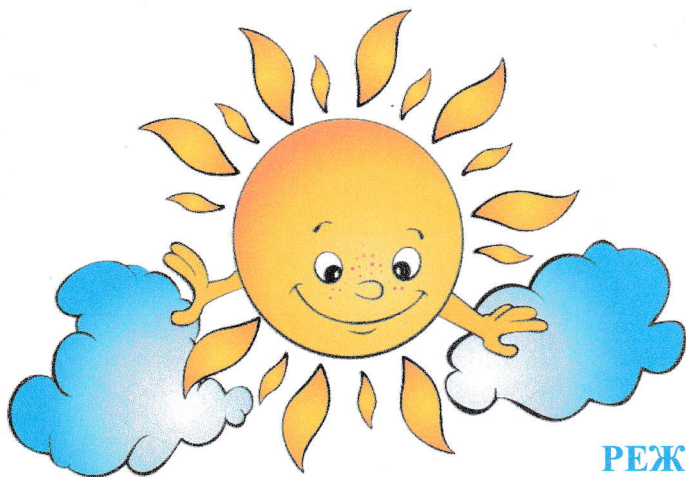


РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе №7
(теплый период)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 16 от «23» 05. 2026г

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	10.15-12.00
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.40-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

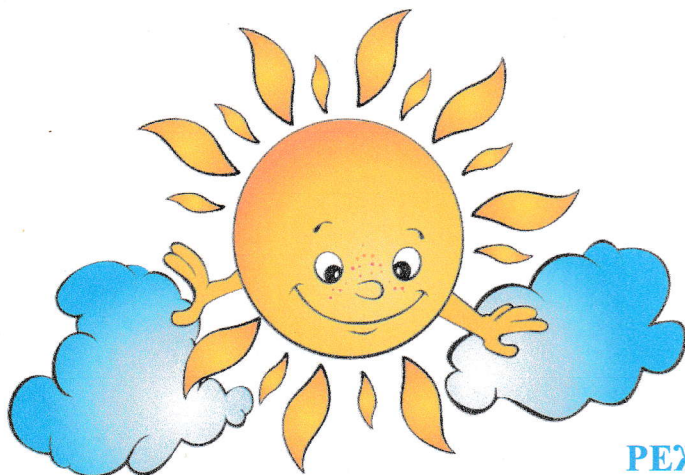


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 25 от 25.05.2026г

РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе №8 (теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей; возвращение с прогулки	10.15-11.55
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.55-12.10
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.10-13.10
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.40-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



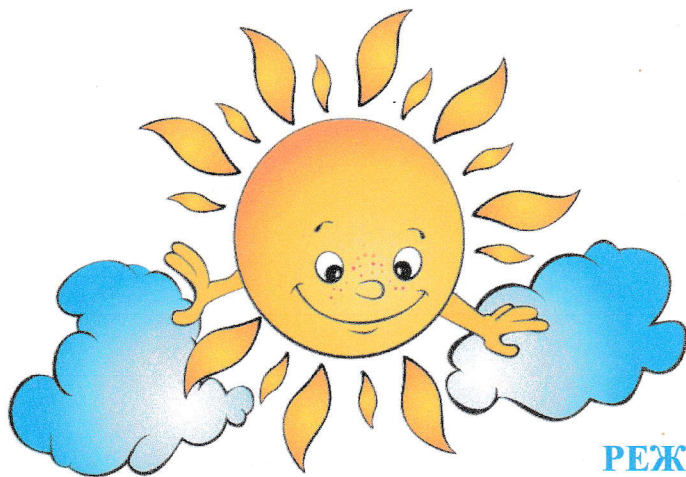
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 12 от «12» 12 2026г

РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности №9 (теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	10.10-11.50
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.30-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

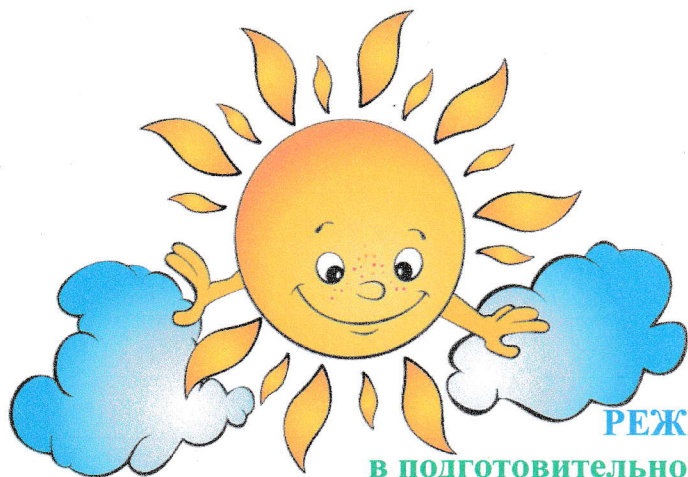


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 161/г от 05.05.2026г

РЕЖИМ ДНЯ
в группе компенсирующей направленности №10
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей; возвращение с прогулки	10.15-11.55
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.55-12.10
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.10-13.10
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.40-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе

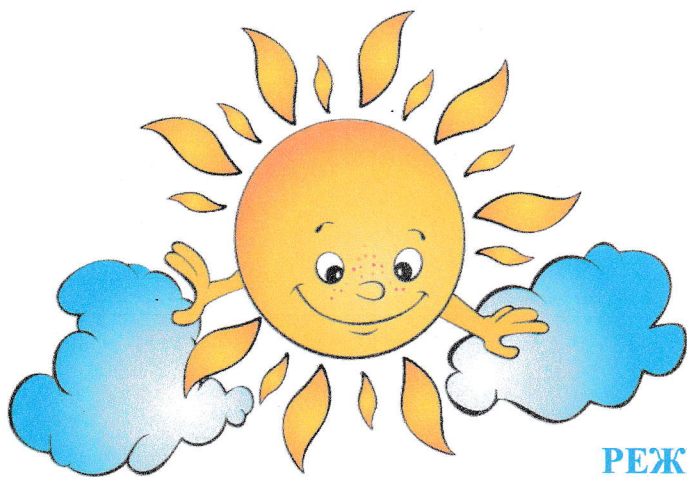


РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе №11
(теплый период)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 101 от 28.08.2026г

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); возвращение с прогулки	10.15-12.00
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.40-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
И.С. Шевченко
Приказ № 20/001 от 05 2026г

РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе №12 (теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность)	8.00-8.15
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	8.30-9.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию); Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) возвращение с прогулки	9.10 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков самообслуживания и культуры поведения за столом)	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с-р/и, хороводные, с песком, водой и ветром, самостоятельные игры) совместная деятельность воспитателя и детей; возвращение с прогулки	10.15-11.55
Закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.55-12.10
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12.10-13.10
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги)	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой, игры со строительным материалом, с-р/и, игры на участке с песком, водой, ветром; работа в цветнике (наблюдение в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.40-19.00

- Непосредственная образовательная деятельность не проводится, она заменяется прогулкой
- Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды деятельности проводятся на свежем воздухе