

**МУНИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №19»
ЭНГЕЛЬССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

*413119, Саратовская область, Энгельсский район
р.п. Приволжский, 2-ой квартал, д12*

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области

И.С. Шевченко
Приказ № *28* от *28.05* 2026г



**ПЛАН
летней-оздоровительной работы
2025 – 2026 учебный год**

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
МДОУ «Детский сад №19»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
Протокол № *5* от *28.05* 2026г

РАССМОТРЕНО:

на Совете родителей
МДОУ «Детский сад №19»
Протокол № *1* от *27.05* 2026г

2026год

План летней образовательной и оздоровительной работы на 2026 год

Цель: Гармоничное развитие и оздоровление детей, обеспечиваемое систематической работой коллектива дошкольного учреждения в летний период.

Задачи:

- Обеспечить охрану жизни и укрепления здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма через организацию оздоровительных и здоровьесберегающих совместных мероприятий детского сада, семьи;
- Создавать условия для решения образовательных задач с учётом принципов индивидуально-дифференцированного подхода через совместную деятельность ребёнка-родителя-педагога;
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности, двигательной и познавательной активности дошкольника через организацию и проведение праздников, выставок, конкурсов, развлечений, досугов;
- Осуществлять педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания, адаптации и оздоровления детей в летний период через информационно - рекламную деятельность и активное сотрудничество с семьями воспитанников психолого-педагогического и медицинского персонала ДОУ.
- Создавать условия для реализации календарного плана воспитательной работы в летний - оздоровительный период.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Первая младшая – 4, Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая -10, Подготовительная к школе - 12	Воспитатели
Совместная деятельность с детьми по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Вторая группа раннего возраста -10 Младшая – 15, Средняя – 20, Старшая – 25, Подготовительная к школе - 30	Физ. Инструктор
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Воспитатели

элементами спорта (футбол, баскетбол)				
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Первая младшая - 4, Младшие – 6, Средняя -8, Старшая -10 Подготовительная к школе - 12	Воспит атели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя – 10, Старшая – 12, Подготовительная к школе - 14	Воспит атели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5 мин.	Воспит атели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливаю щего мероприя тия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиН	Воспит атели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуа льной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	Воспит атели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Воспит атели, музыка льные руково дители
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медицинская сестра	

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2026 год	Май	Заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	Май	Заведующий
Комплектация аптечек на группах	Май	медицинская сестра
Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.	Май	воспитатели групп
Издание приказов: 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2026-2027 учебному году 3. «О распределении обязанностей на летний период между администрацией, работниками ДОУ» 4. Об организации питания воспитанников в летний оздоровительный период.	Май -август	заведующий
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 31 августа	воспитатели всех групп, старший воспитатель

Методическая работа, оснащение методического кабинета

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь	Старший воспитатель
Составление основной образовательной программы с учетом требований ФГОС и федеральной образовательной программы дошкольного образования	Июнь-июль	Заместитель заведующего, Старший воспитатель
Составление плана работы на 2026-2027 учебный год.	Июль - август	Старший воспитатель

Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Старший воспитатель
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август	Старший воспитатель
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом федеральной образовательной программы дошкольного образования	К 01.09.2026	Старший воспитатель, воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Планирование летней оздоровительной работы	Июнь	Старший воспитатель
"Оздоровление детей летом". Представлены двигательные модели для детей разных возрастных групп в летний оздоровительный период.	Июнь	Инструктор по физической культуре
"Организация активного отдыха в летний период". Представлены виды мероприятий.	Июль	Старший воспитатель
"Подвижные игры на участке летом".	Июль	Воспитатели
ПАМЯТКА «Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых»	В течение лета	Медицинская сестра
Взаимодействие с семьями в летний период	Август	Воспитатели
Летние развлечения с водой и песком	Август	Педагог психолог

Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
- Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - Оздоровительная работа: - Организация оздоровительной работы в летний период, советы родителям - Экологическое воспитание: - Что такое экологическое образование дошкольников -« Трудовое воспитание: - Посильный труд дошкольников в цветнике - Индивидуальные консультации: по проблемам воспитания детей.	Июнь, август	Воспитатели
Подготовка буклетов для родителей: «Это интересно», «Советы специалистов»	В течение лета	старший воспитатель, специалисты
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Зам заведующего , Воспитатели групп

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОО

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Воспитатели

Косметический ремонт групп	Июль - август	Зам заведующего, воспитатели
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	Май - июнь	Зам заведующего, воспитатели групп

Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Медицинский и профилактический осмотр детей.	По плану работ	Медицинские работники
Антропометрия.	Май	Медсестра
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь - август	Медсестра
Организация питания	Постоянно	Медсестра
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Медсестра
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	Медсестра, Зам заведующего
Календарное планирование, ведение документация педагогов	Июнь, июль, август	Заведующий ДОУ, старший воспитатель
Состояние развивающей предметно-пространственной среды в группах и на участках	июнь, август	Педагог-психолог
Питьевой режим	Постоянно	Медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	Постоянно	Воспитатели, медсестра
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Инструктор по физ.подготовке, старший воспитатель, медсестра

ПРИМЕРНОЕ КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Календарная неделя	Дата и название праздника а (события)	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
ИЮНЬ 1 неделя 01.06 – 5.06	1.06 Международный день защиты детей	- Спортивно-музыкальное развлечение «Первый летний день в году не отдаст детей в беду». - Беседа «Лето снова с нами»». - Стендовая информация для родителей «Права детей». - Рисунки на асфальте «Счастливое детство моё».				
	06.06 День русского языка	Неделя сказок Цель: создание условий для знакомства со сказками и их активного использования в деятельности детей младшего дошкольного возраста	Неделя сказок А.С. Пушкина Цель: Познакомить детей с творчеством А. С. Пушкина и способствовать к развитию интереса к его творчеству.	Неделя поэзии Солнце русской поэзии А.С. Пушкин Цель: Способствовать развитию интереса к творчеству и событиям жизни А.С.Пушкина. Обеспечить развитие умения пересказывать произведения Пушкина А.С		
	Викторина «Путешествие по страницам сказок»					
ИЮНЬ 2 неделя 08.06 – 11.06	12.06 День России	Мой родной город (посёлок) Цель: формирование гражданской принадлежности и патриотических чувств в процессе расширения кругозора детей о родном городе , родном крае	Моя страна Россия Цель: Расширять представления детей о Государственной символике РФ, ее происхождении, назначении, символическом значении цвета и образов в ней. Формировать представления о России, как родной стране, продолжать знакомство с понятиями Родина, Отчизна, познакомить с историческим, культурным, географическим, природно-экологическим своеобразием России. Уточнять, расширять, активизировать словарь по теме «Наша Родина – Россия». Воспитывать у детей чувство патриотизма, любви к своей Родине, гордость за свою страну, свой народ, вызывать чувство восхищения и восторга красотой своей страны.			
		Квест ко Дню России «В поисках символа России»				
ИЮНЬ 3 неделя 15.06 – 19.06	20.06.– Знаем, помним, гордимся !	- Просмотр презентаций о ВОВ. - С/р игры: «Летчики», «Танкисты». - Экскурсия к мемориалу. - Рисование рисунков для выставки в ДОУ «Знаем, помним, гордимся!».				
ИЮНЬ 4 неделя	22 июня: День	Как хорошо здоровым быть! Цель: сформировать у детей желание вести здоровый образ жизни.				

22.06 – 26.06	памяти и скорби 26.06 День рождения зубной щётки	-Создать условия для становления устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни, здоровьесберегающего и безопасного поведения. -Продолжать формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья. -Развивать самостоятельность детей в выполнении культурно-гигиенических навыков и жизненно важных привычек; умение элементарно описывать свое самочувствие. -Развивать умение избегать опасных для здоровья ситуаций, обращаться за помощью к взрослым в случае их возникновения. - Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей. -Воспитывать культуру поведения. -Активизировать словарь детей, обогащать его путём уточнения понятий: здоровье, гигиена, здоровое питание, режим дня, спорт. -Показать важность режима дня в формировании здорового образа жизни. -Определить принципы здорового питания, закаливания организма и занятий спортом. -Способствовать укреплению здоровья детей через физические минутки. -Воспитывать чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
Спортивный праздник «Ловкие, смелые, сильные, умелые»		
ИЮЛЬ 1 неделя 29.06 – 03.07		Неделя любимых игр <u>Цель:</u> - развивать игровые умения детей, - учить вести игровой диалог сообразно роли, взаимодействовать в игре в соответствии с сюжетом, договариваться, следовать игровым правилам, - осуществить социальное развитие детей в игре; - доставить радость от совместных игр -дать представление о народной игрушке, народных промыслах и народных играх; - позабавить детей; воспитывать характер, ум, волю; развивать нравственные чувства; физически укрепить ребенка; создать определенный настрой; воспитывать интерес к народному творчеству
Выставка «Игрушки – самodelки»		
ИЮЛЬ 2 неделя 06.07 – 10.07	08.07 День семьи, любви и верности	Моя семья <u>Цель:</u> - Систематизация и расширение знаний о семье. - Расширение гендерных представлений, формирование у мальчиков стремления быть сильными, смелыми, воспитывать у девочек уважение к мальчикам как будущим мужчинам. - Формирование бережного и чуткого отношения к самым близким людям, потребность радовать близких добрыми делами.
Праздник "День семьи"		
Фестиваль игр народов России (подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические, игры-соревнования)		
ИЮЛЬ 3 неделя 13.07 – 17.07		Солнце воздух и вода наши лучшие друзья <u>Цель:</u> -формирование у детей представлений о значении природных факторов в укреплении здоровья - Сохранять и укреплять физическое и психологическое здоровье детей - Развивать познавательный интерес детей к окружающей природе - Обеспечить всестороннее и гармоничное развитие физических качеств детей - Формировать навыки безопасного поведения в природе - Воспитывать бережное отношение к природе, уважительное отношение к людям, ведущим здоровый образ жизни

		Спортивный праздник: "Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!"		
ИЮЛЬ 4 неделя 20.07 – 24.07	23.07 Всемирный день китов и дельфинов	Мы друзья природы. Неделя экологии <u>Цель:</u> - Подвести детей к пониманию того, что жизнь человека на Земле во многом зависит от окружающей среды: чистый воздух, вода, лес, почва. - Закреплять умение правильно вести себя в природе (любоваться красотой природы весной, наблюдать за растениями и животными, не нанося им вред), охранять, защищать природу от мусора, загрязнения воды, уничтожения растений. - Знакомить с растениями и животными, встречающимися в нашей местности и занесенными в Красную книгу. Викторина «Конкурс эрудитов»		
ИЮЛЬ 5 неделя 27.07 – 31.07	30.07 Международный день дружбы	Мы дружные ребята <u>Цель:</u> - воспитание у детей положительных качеств характера, способствовать сплочению коллектива, мотивировать детей на совершение добрых поступков, добрых дел во благо других людей. Литературно-музыкальный праздник «Хоровод дружбы»		
АВГУСТ 1 неделя 03.08 – 07.08	05.08 Международный день светофора	Неделя Дорожного движения <u>Цель:</u> - познакомить и закрепить представления детей о назначении светофора, пешеходного перехода, тротуаров. - Для чего нужны правила дорожного движения, как они появились. - - Познакомить детей с возникновением различных видов транспорта. Флешмоб «Соблюдай Правила Дорожного Движения!»		
АВГУСТ 2 неделя 10.08 – 14.08	12.08 День физкультурника	Дары лета <u>Цель:</u> Формирование знаний об овощах и фруктах (питание, рост, развитие). - Формирование представлений о тесной взаимосвязи человека и природы. - Развитие эмоционально-доброжелательного отношения к живым объектам природы в процессе общения с ними;	Юные любители спорта <u>Цель:</u> - Создание необходимых условий воспитания и развития ребенка, направленных на сохранение и укрепление физического и нравственного здоровья детей. - Формирование у всех участников проекта мотивации к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья.	Олимпийская неделя <u>Цель:</u> -развитие устойчивого интереса к спорту, Олимпийским играм, как части общечеловеческой культуры; -формирование социальной и личностной мотивации на сохранение и укрепление своего здоровья, и воспитание социально значимых личностных качеств посредством знакомства с олимпийским движением.

		- Развитие у детей речи, воображения и мышления.. - Развивать творческие способности взрослых и детей в процессе совместной деятельности. Выставка плодов и букетов «Дары лета»			
			Спортивный праздник «День Физкультурника»		
АВГУСТ 3 неделя 17.08 – 21.08	22.08 День Государственного флага России	Какого цвета лето? (сенсорное развитие) <u>Цель:</u> Формировать представления о временах года. Развивать воображение, память. Воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам и взрослым.	Символ России – государственный флаг <u>Цель:</u> закрепить знания о России, государственной символике - гербе, флаге, гимне, формировать у детей любовь к своей родной стране.		
		Развлечение «Веселый огород»	Развлечение «Это флаг моей России. И прекрасней флага нет!»		
			Экскурсия в музей народной культуры, краеведческий музей		
АВГУСТ 4 неделя 24.08 – 28.08	27.08 День российского кино	В мире музыки. Волшебный мир российского кино <u>Цель:</u> Создание условий для развития чувства радости, для творчества, фантазии при отображении просмотренного сюжета, для развития речетворчества, для ознакомления с прекрасным. <u>Задачи:</u> -Ознакомить с историей детского кинематографа -Воспитать чувство патриотизма -Обогатить представления дошкольников о российском детском кинематографе через комплекс мероприятий в ДОУ -Воспитать культуру и эстетический вкус дошкольников -Сплотить семью, через совместный просмотр любимых отечественных мультфильмов -Развивать творческие способности, через ознакомление с профессией актера, режиссера.			
		Игра-викторина «В мире искусства»			