



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

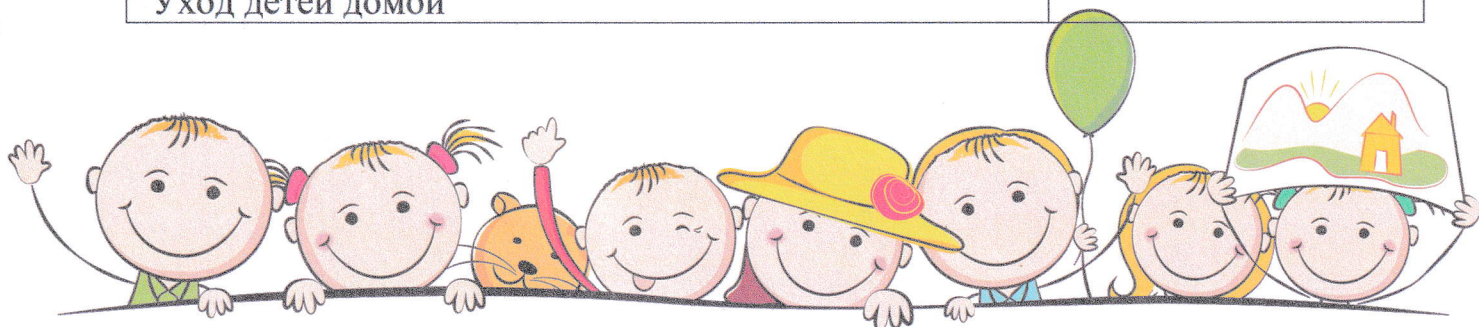


И.С.Шевченко

Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа №1
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.09
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	9.09-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.39
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.39- 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги.	17.30-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

И.С.Шевченко
Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа №2
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.09
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	9.09-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.39
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.39- 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.30-19.00





Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»



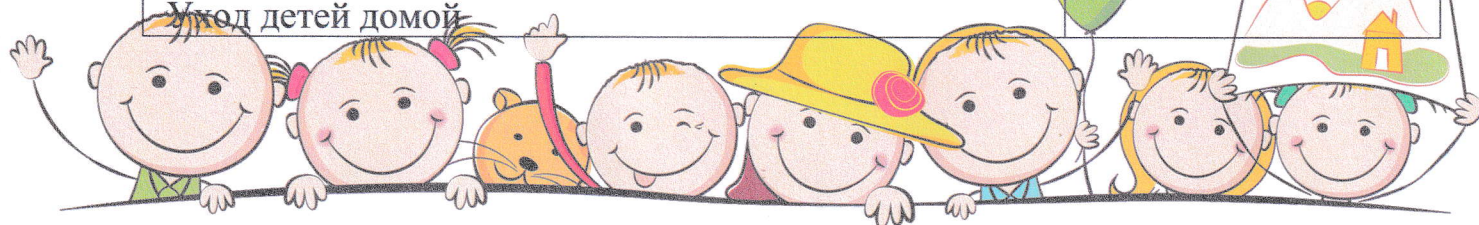
УТВЕРЖДАЮ

И.С. Шевченко

Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа №3
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	

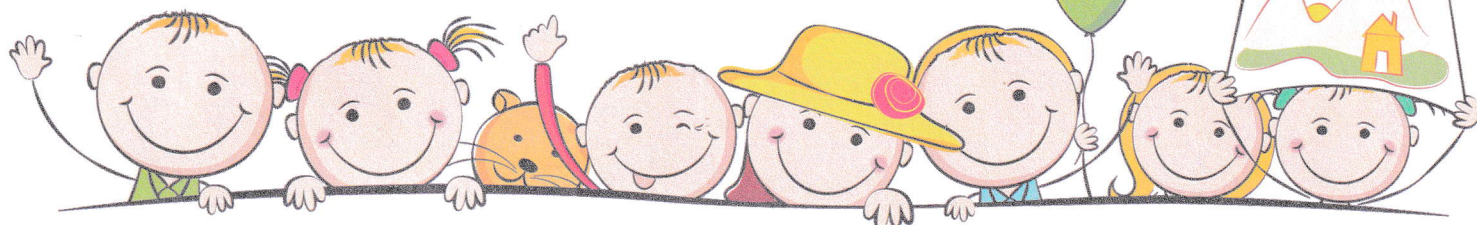




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»
И.С.Шевченко
Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа №4
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.13
Подготовка к полднику, полдник	15.13-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	



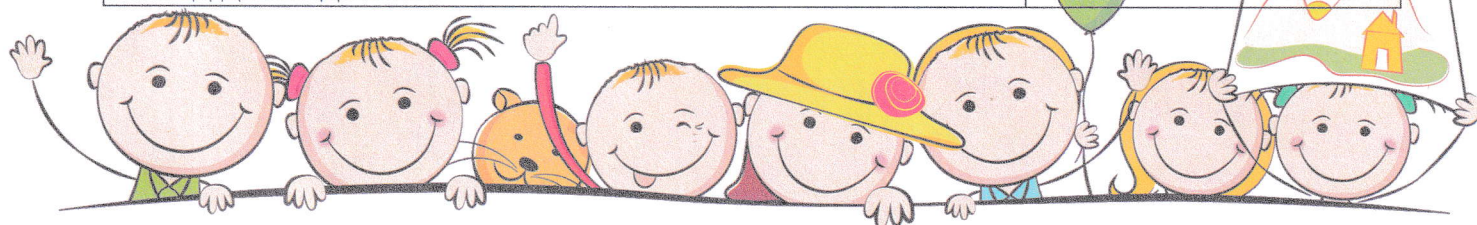


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

И.С.Шевченко
Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа №5
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»



И.С.Шевченко

Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа №6
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.11
Подготовка к полднику, полдник	15.11-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

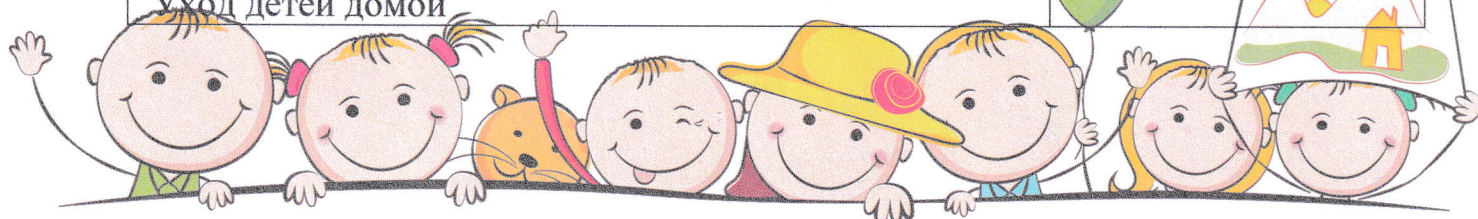


И.С.Шевченко

Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа №7
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

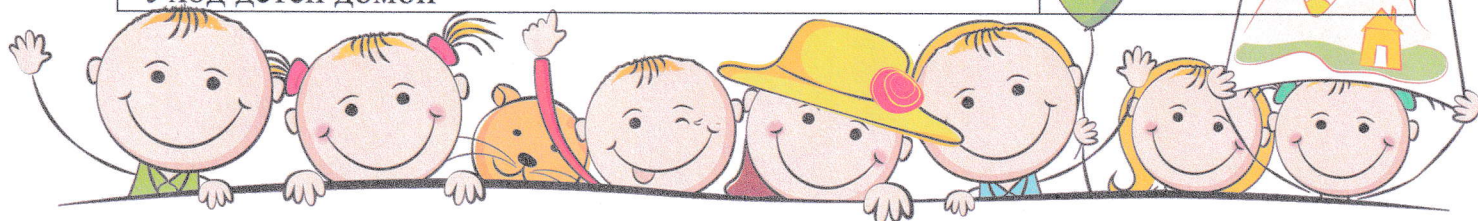


И.С.Шевченко

Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №8
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 10.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.13
Подготовка к полднику, полдник	15.13- 15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	



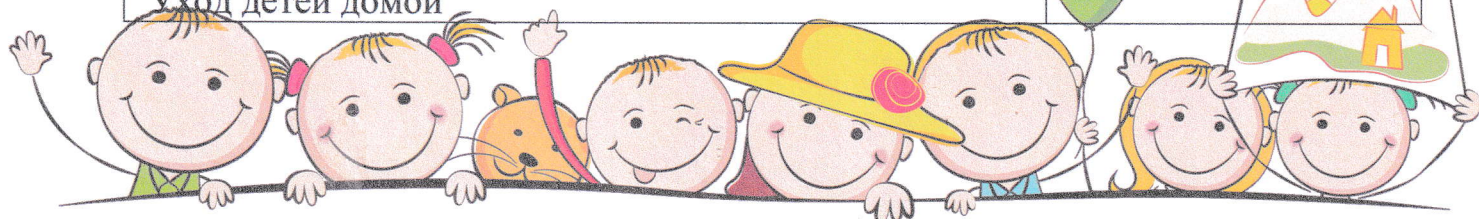


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»
 И.С. Шевченко
Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ

Группа компенсирующей направленности №9
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	09.00 – 10.25 09.35-09.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	09.55-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.13
Подготовка к полднику, полдник	15.13- 15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

И.С.Шевченко
Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Группа компенсирующей направленности №10
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	09.00 – 09.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	09.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.35-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»



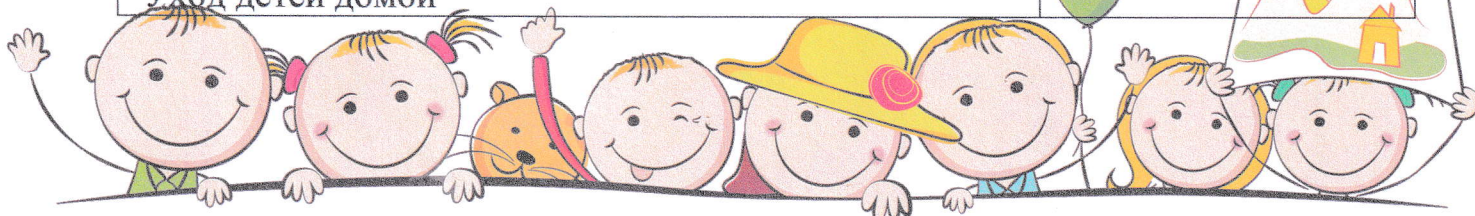
И.С. Шевченко

Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа №11 (холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.20– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.17
Подготовка к полднику, полдник	15.17-15.40
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.40- 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
Самостоятельная деятельность детей	17.40-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»

И.С. Шевченко
Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №12
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 10.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.13
Подготовка к полднику, полдник	15.13- 15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 19»



И.С.Шевченко

Приказ № 93-од от 28.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа №12
(холодный период)

Дома	
Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00 - 07.00
В детском саду	
Прием, осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игра, общение, простейшие экспериментирование; подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.13
Подготовка к полднику, полдник	15.13-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, дополнительное образование, досуги	15.30- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Уход детей домой	

